



Mentale Gesundheit als Thema gendersensibler
Jugendsozialarbeit –
Aktuelle Problemlagen und Bedarfe von Mädchen*
und jungen Frauen*

Mädchentreff am Bügel



- Der Mädchentreff am Bügel ist eine Mädchen*einrichtung in Frankfurt am Main.
- Die Trägerschaft liegt beim Evangelischen Verein für Kinder- und Jugendhilfe Rhein-Main e.V.
- Die Einrichtung wurde im Jahr 1996 eröffnet.
- Der Mädchentreff befindet sich im Frankfurter Norden am Ben-Gurion-Ring. Die Straße liegt auf der Grenze der Stadtteile Nieder-Eschbach und Bonames. Der Sozialraum wird „Am Bügel“ genannt.
- Etwa 70 % der Besucherinnen* leben im Sozialraum „Bügel“.
- Der Mädchentreff verfügt über einen Stellenumfang von 0,75.
- Die Einrichtung teilt sich eine Liegenschaft mit dem Jugendhaus am Bügel.

Wir haben zwei Fragen gestellt.

Was hilft dir, wenn du traurig bist?

- Süße Bücher lesen
- Mit Freunden / Familie reden
- Ich möchte umarmt werden. Die beste Umarmung bekomme ich von Mama. Danach helfen mir die Umarmungen von Freund*innen
- Ich esse etwas Leckeres
- Bilder von Babytieren angucken
- Kinderbücher lesen
- Ich höre Musik, die mir gute Laune macht
- Ablenken, Hörbuch anhören, Fernsehen
- Ich lenke mich ab, z.B. mit Handy und Fernsehen

Was machst du, wenn Menschen, die du magst, traurig sind?

- Ich höre zu
- Wir essen etwas zusammen
- Ich lenke die Person ab
- Ich umarme die Person, wenn sie das möchte
- Ich gehe mit der Person raus und unternehme etwas Schönes
- Ich mache ein kleines Geschenk

